

RINGS

リングス

秋田県倫理法人会では、心の経営を目指す人々のネットワークを拡げる活動をしています。

発行
秋田県倫理法人会
広報委員会

〒010-0951
秋田県秋田市山王 3-3-9
TEL 018-865-1781

<http://akita-rinri.com/>



楽しむことが
人生のエネルギー！

会員の皆さんの
趣味の世界を
クローズアップ

チャレンジ精神で広がる楽しみの時間

ダイビングとの出会いを教えてください。

高橋 以前は、バイク・ヨットのクルー・野宿・ゴルフと色々楽しんでいましたが、ある日海底の映像を見てその神秘的な世界に興味を持つようになりました。

インストラクターの資格も持っているんですね。

高橋 私が33才の時に母親が亡くなり「人の一生ってなんだろう?」と考えるようになりました。そして「人生には誰にでも限りがある。人生は実行であり現実だ。」とそれまで興味だけのダイビングでしたが、二ヶ月後にはフィリピンのセブへ飛んでライセンスを取得しました。私の周りでは誰もやっていなかったの、よし自分が挑戦してみようという気持ちも大きかったですね。以後、インストラクターとして無償の愛と海中の伝道師を目指しています!!



体験した一番楽しかったことは何でしょう?

高橋 男鹿海中の世界を案内(ガイド)することですね。男鹿の海中は火山活動によって複雑な地形なんです。その海中を水中コンパスを使ったコンパスナビゲーションや水中の地形を目標物にしたナチュラルナビゲーションで安全に楽しく美しい景観を皆さんに楽しんでもらうことです。

あとは調査ダイブで北限のサンゴと県魚のハタハタ撮影をしたこと。いろいろあって一番というより常に楽しいです。

仕事と趣味の両立をうまくやるコツなどがあれば教えてください。

高橋 ダイビングがしたい。遊びに行きたい。だから仕事をする。仕事は単に生活の糧でなく、人生の楽しみを常に継続させる為のツールの一つと考えてます。

苦しく大変な時でも「苦難福門」です!

興味を持ったことに積極的にチャレンジし、仕事も、趣味も全力で楽しむ高橋さん。自分の軸をしっかりと持たれている姿勢がとても印象的でした。



今回の表紙

朝日生命保険相互会社
秋田支社 中通営業所

秋田市倫理法人会
副専任幹事

高橋 秀暢さん



横手市倫理法人会



設立20周年式典

10月28日(水)開催 横手市倫理法人会

11月12日(木)開催 秋田市倫理法人会

今年は誰も想像していなかった新型コロナウイルスの影響で、全国的に集会タイプの会合は自粛する動きが多くみられました。マスクの着用やソーシャルディスタンスの確保という「ウィズコロナ」に対応する新しい生活様式が定着しつつあるものの、未だ感染は拡大を続けています。秋田県倫理法人会は、これからも感染対策をしっかりと講じながら諸活動を行なっていかなければなりません。

そんな令和2年、秋田県内では秋田市、大曲そして横手市倫理法人会の3単会が設立20周年を迎え、そのうち秋田市と横手市倫理法人会が記念式典を開催しました。(大曲は開催を自粛)

前述のようにコロナ対策を講じた上での開催とはいえ、果たして人は集まるのか懸念しておりましたが、当日はどちらの式典も大盛況で歴代の会長も多くご臨席いただき、各単会の歴史を振り返りながらその功績を称えました。

秋田市では盛田良次法人アドバイザーの特別講演、横手市の懇親会では豪華賞品が当たる大抽選会など、それぞれの記念すべき日を飾るにふさわしい盛り上がりを見せました。



秋田市倫理法人会

新入会員紹介コーナー

共に学び 共に歩み出そう!!

新しく入会された皆様です。どうぞよろしくお願いいたします



男 鹿 天喜建設株式会社

代表取締役社長 天野 貴明さん

〒010-0342 男鹿市脇本脇本字大石館 69-1
TEL.0185-25-2969 FAX.0185-25-2968

事業内容
建設業

能代山本 石岡石材株式会社

代表取締役 石岡 初広さん

〒016-0878 能代市臥竜山 17-1
TEL.0185-52-4958 FAX.0185-54-7330

事業内容
石材業

能代山本 株式会社 花まり

代表取締役 中川 麻里子さん

〒016-0871 能代市昇平谷 22-34
TEL.0185-52-2469 FAX.0185-52-2479

事業内容
生花小売販売

秋 田 んだんだ

代表 川口 芳さん

〒010-1638 秋田市新屋表町 5-11
TEL.090-1399-0017

事業内容
司会業

男 鹿 株式会社 443 プランニング

代表取締役 菅原 圭位さん

〒010-0511 男鹿市船川港船川字海岸通り 2-2-4
TEL.0185-22-1255 FAX.0185-22-1257

事業内容

ニット衣類製造

能代山本 鈴木 真実

秋田県議会議員 鈴木 真実さん

〒018-1513 南秋田郡井川町黒坪字小泉 36
TEL.018-874-2112 FAX.018-874-2112

事業内容

秋田県議会議員

能代山本 船沢ファーム

代表 千木良 修一さん

〒016-0179 能代市浅内字船沢 73-144
TEL.080-3702-9099

事業内容

無農薬野菜の栽培等

大 曲 株式会社 秋田精巧堂

専務執行役 齊藤 博重さん

〒014-0026 大仙市大曲丸の内町 3-5
TEL.0187-62-2340 FAX.0187-63-1583

事業内容

印刷業

湯 沢 株式会社 栗駒企画コンサルタント

代表取締役 加納 敬二さん

〒019-0509 横手市十文字町梨木字羽場下 14-1
TEL.0183-72-1311 FAX.0183-72-1327

事業内容

不動産業

10/12
(四)第500回
経営者モーニングセミナーが行なわれました

秋田山王倫理法人会

対談モーニングセミナー

●テーマ「借金苦で死なせない」



船木 保美さん

NPO法人蜘蛛の糸 理事長 佐藤 久男 氏
秋田山王倫理法人会 会長 船木 保美 氏

この日は会場が満席になるほど多くの出席者の方が集まりました。対談形式でのモーニングセミナーは珍しく、お二人の掛け合いを三人目の対談者という意識で聴くことで、普段のモーニングセミナーとはまた違った雰囲気を楽しむことができました。

テーマにもあるとおり「NPO法人蜘蛛の糸」の佐藤氏は自殺防止の活動をされています。「民間団体」が主体となって活動するいわゆる「秋田モデル」は全国的に見ても革新的な取り組みで、これまで他県から多くの方が視察に来ました。少しずつですが確実に自殺者数を減らしてきている佐藤氏の活動をもっと秋田県民一人ひとりが見つけていくべきなのではないでしょうか。



佐藤 久男さん

10/29
(木)

感恩講植栽活動

秋田市倫理法人会

秋田市倫理法人会では毎年、感恩講児童保育園様の建物周囲にあるプランターに季節の花を植えて楽しんでもらっています。

今回は今植えられている花を全て一度取り払い、土を入れ替え、春に向けてチューリップの球根を植え付けます。感恩講で生活している子どもたちからも「いつも楽しみにしています」というメッセージをいただいております。出席者のみなさんも、春の訪れとともに色とりどりに咲くチューリップの花を楽しみに思い描きながら、初秋の青空の下、爽やかな汗を流しました。

11/1
(日)

りんご狩り&きりたんぽ会

会場：三種町 山田農園 能代山本倫理法人会



快晴、無風の絶好の天気恵まれ山田農園様の御協力のもと開催することができました。シナノゴールドやシナノスイート、富士、紅ほっぺなどたくさんの品種がたわわに実り、山田農園さんから品種ごとの特徴などの説明をいただきながら実際に果実の収穫も体験させていただきました。

収穫後には能代山本倫理法人会の田中久子会長お手製のきりたんぽ鍋をみんなでいただきました。自社で販売もされているのでその味は折り紙付きです。帰りには多品種りんごの詰め合わせのお土産もいただき参加者全員大満足でした！

10/29
(木)第1000回
経営者モーニングセミナーが行なわれました

横手市倫理法人会

経営者モーニングセミナー

横手市倫理法人会



●テーマ：「恩返し・恩送りの実践」

講師：一般社団法人倫理研究所 法人アドバイザー
有限会社 若鯨 取締役会長 伊藤 俊郎 氏

前日の夜には設立20周年の式典も開催されましたが、翌朝第1000回の記念すべきモーニングセミナーにも多くの方がご出席されました。

講師の伊藤俊郎法人アドバイザーは今でもテーマにある「恩送り」を実践しています。恩送りとは受けた恩を直接その人に返すのではなく別の人に施すこと。その行為が巡り、次の世代へと繋がっていくことです。

伊藤氏は自身の修業時代に先輩から受けた恩を周りに集まる若者へと送っています。伊藤氏は決して「近頃の若者は…」とは言わないそうです。自分が若いころに受けた恩を忘れず、今は自分がされたように若者を大切にすると誓ったからです。現在の日本がご先祖様や様々な先人たちの繋げた恩によって豊かで住みよい国になっていることを忘れず、そして「恩送りを実践し続けること」の大切さをお話くださいました。

11/8
(日)秋田県
女性委員会主催

面白企画大根掘りツアー

当日は総勢19名の参加者で大変盛り上がりしました。帰りはいぶしと漬け込み工場を見学。株式会社秋田白神食品の荒谷社長から生大根のお土産と、いぶりがっこの大安売りをして頂き一行は大満足！

参加者の皆さん、そして荒谷社長ありがとうございました。秋田白神食品のいぶりがっこをぜひご賞味ください！



寒い冬を楽しむあったか料理

家庭でも簡単に作れる

「本場大館のきりたんぽ鍋」4人分

材 料

- ・スープ(市販の濃縮スープでもOK!)
- ・たんぽ 8本・比内地鶏 300g
- ・糸こんにゃく 1袋半
- ・ねぎ 4本(400g)・ごぼう 100g
- ・セリ 1束(100g)・舞茸 200g

作り方

- ①鍋にスープを入れ煮立てます。
- ②糸こんにゃく、ごぼう、舞茸を入れひと煮立ちさせます。
- ③煮立ったらねぎ、鶏肉、たんぽの順に入れまたひと煮立ち。
- ④全体に火が通ったら最後にセリを入れて出来上がり。

お店の味にチャレンジ!!

濃縮スープを希釈する際、水道水のかわりに鶏ガラからとった出汁を使うとグツとお店の味に近づきます。鶏ガラはスーパーで購入可。下処理後、弱火でコトコト5時間。大変ですがこのひと手間はかける価値あり！



旬の

簡単レシピ



年末調整

秋田県倫理法人会 副事務長 秋田北倫理法人会所属
税理士法人 MIRAI 澤田石 晶さん

年末調整の時期が近付いてきました。今年は、例年開催される税務署主催の年末調整説明会は中止となりましたが、改正が非常に多い年です。紙面の都合上詳細はお伝えできませんが、変更点の概要を説明します。

- 給与所得者の給与等の年収から控除される控除額が10万円引き下げられました。ただし年収が850万円超の人は控除額が195万円に固定です。
- 所得税の計算時に、納税者の所得から差し引かれる「基礎控除」の額が一律48万円になり10万円引き上げられました。
- 「寡婦(寡夫)控除」が見直され「ひとり親控除」が設けられました。これは婚姻歴や性別にかかわらず、生計を一緒にする子(所得金額48万円以下)がいる单身

者には、同一の35万円の控除が適用されます。それ以外の寡婦には引き続き寡婦控除が適用されます。ただし、所得制限があり500万以下の人に適用です。

- その他、①基礎控除申告書
②配偶者控除申告書
③所得金額調整控除申告書
の3つの申告書が1枚の用紙になりました。

ご不明の点はいつでもおたずねください。



税理士法人 MIRAI

〒011-0943
秋田県秋田市土崎港南 2-3-64
TEL.018-857-3588
<https://www.sawatax.com>



モーニングセミナー 会場案内

開催時間/午前 6 時～7 時まで

学びの場・情報交換の場としてみなさんぜひご参加ください。

単 会 名	曜 日	会 場
秋 田 市 倫 理 法 人 会	火曜	ホテルメトロポリタン秋田
大 曲 倫 理 法 人 会	水曜	大曲エンパイヤホテル
横 手 市 倫 理 法 人 会	木曜	横手プラザホテル
秋 田 北 倫 理 法 人 会	木曜	ホテル大和
由 利 本 荘 倫 理 法 人 会	金曜	ホテルアイリス
湯 沢 市 倫 理 法 人 会	火曜	湯沢ロイヤルホテル
能 代 山 本 倫 理 法 人 会	水曜	プラザ都
大 館 市 倫 理 法 人 会	金曜	大館商工会議所
秋 田 山 王 倫 理 法 人 会	月曜	アキタパークホテル
仙 北 市 倫 理 法 人 会	土曜	わらび座
男 鹿 倫 理 法 人 会	水曜	男鹿市建設業協会



横手市倫理法人会
事務長 佐藤 和真さん



「トリツカレ男」
著者 いしいしんじ

私のお気に入りの一冊
心に残る おすすめの一冊のご紹介

大人が読む童話のような世界観が特徴的な「いしいしんじ」という作家が好きでよく読んでいます。

その中でもこちらのトリツカレ男というタイトルからは想像できない、一途な思いを貫き通すラブストーリー。「一つのことばに夢中になる」ことを、大人になってから忘れてしまっていたような時期に出会えたとても心温まる作品です。今はすっかり倫理にトリツカレてしまっていますが、前向きになれないような時に気持ちを切り替えてくれる力を持った一冊だと思います。

お知らせ

- 12月 7 日(月) 13:30～15:30
朝礼基本マスター研修
会場：ホテルメトロポリタン秋田
- 12月16日(水) 6:00～7:00
第 800 回経営者モーニングセミナー
能代山本倫理法人会
- 12月17 日(木) 19:30～20:30
第 900 回モーニングセミナー
達成記念講演会
由利本荘倫理法人会

あなたの
1 枚
ちょっと
拝見



「ダリアに宿るカエル」

カエルは体形に合ったダリアを選んで休息する習性を持っています。朝夕は眠っていると思われ動きません。赤いダリアにひそんでいました。

撮影地：秋田国際ダリア園育成圃場境内

撮影者：由利本荘倫理法人会 初瀬 武美さん